

# U r N a t u r e . V .

A n d e r S p e c k m ü h l e 1 9  
9 1 2 7 5 A u e r b a c h  
V R 2 0 0 5 2 7

## **Projekt „Individuelle Karelien Reise - Nord Karelien“**

**Projektnummer: 2020**

Termin: 13.08.2020-23.08.2020

Kurzbeschreibung: Individuelle Karelien Reise - Nord Karelien- Kurs 2020, Russland

11 Tage für 12 Teilnehmer

Jedes Jahr sind wir aufs Neue fasziniert von der Schönheit Kareliens. Diese zum größten Teil unberührte wilde Natur, mit ihrer sauberen frischen Luft, ihrem klaren reinen Wasser und diese starken, geheimnisvollen Kraftorte, all das zieht uns immer wieder in ihren Bann.

Aufgrund der Anregungen und Nachfragen, möchten wir euch einen individuellen, einzigartigen Wellness-Urlaub anbieten. Kehren wir wieder zurück zur Natur, leben wir Bewusst im hier und jetzt.

Was erwartet euch auf dieser Reise?

Jeder Teilnehmer hat täglich die Möglichkeit individuell mit einem Banja-Meister, die wohltuende und entgiftende Wirkung in einer Banja (russische Sauna) zu genießen.

Jeder Morgen beginnt mit einem individuellen Fitnessprogramm. Dabei geht es um Übungen die den Knochenapparat und die Sehnen strecken und dehnen. Gesunde Bewegungsabläufe, aufgebaut auf leicht zu erlernbaren Bewegungen.

Täglich individuell von einem Massage-Meister die verschiedensten Massagepraktiken genießen.

Trainer für Anti-Angst Praktiken, lerne die Angst zu überwinden, lerne wieder zu vertrauen.

Durch die tägliche Massage und Besuche in der Banja, verbunden mit gesunden Bewegungsabläufen, frei sein von Angst und das Vertrauen auf deine Kraft, werden deine Selbstheilungskräfte aktiviert, dein Körper gereinigt und deinen Geist befreit.

T e l e f o n 0 1 7 6 2 4 9 2 6 7 0 5

E m a i l : i n f o @ j a n a - i g e r . d e

B a n k v e r b i n d u n g :

I B A N : D E 2 6 7 6 0 6 9 3 6 9 0 0 0 0 8 6 9 3 2 ,

B I C : G E N O D E F 1 A U O

V R - A u e r b a c h

# U r N a t u r e . V .

A n d e r S p e c k m ü h l e 1 9  
9 1 2 7 5 A u e r b a c h  
V R 2 0 0 5 2 7

Aber das ist noch nicht alles!

Die Teilnehmer landen in St. Petersburg, die wohl schönste Stadt Russlands, nach einer Stadtbesichtigung vom Boot aus, werden wir unsere Reise Richtung Karelien antreten.

Wir besuchen Seidosero, Petroglyphen des weißen Meeres und die Insel des Körpers im weißen Meer. Es gibt nichts spannenderes als sich auf etwas ganz Neues einzulassen.

Als Unterkunft dienen gut ausgestattete Blockhäuser, komfortable Zelte die wir beim Aufsuchen der Kraftorte benötigen.

Die Verpflegung ist Vegetarisch, Vegan oder Rohkost.

Die besuchten Orte:

St.Petersburg(Flug)- Stadtrundfahrt St.Petersburg – Seidosero - Insel des Körpers im weißen Meer – Wilde Norden -Petrazavodsk -St.Petersburg (Rückflug)

Hin- und Rückflugtickets und Visum nicht im Preis enthalten. Auf Wunsch organisieren wir ihnen die Flugtickets und Visum.

Teilnahmegebühr: 2900,00 €

Umsatzsteuerfrei gem. §.....

Hin- und Rückflug sind nicht in der Gebühr enthalten!

Auf Wunsch unterstützen wir Euch aber bei der Ticketbeschaffung!

Liebe Freunde!

Wenn Ihr an unserer Seminarreise teilnehmen möchtet, überweist bitte die Teilnahmegebühr unter Angabe der Projektnummer und der Anzahl der teilnehmenden Personen bis zum 30. März 2020 auf unser unten angegebenes Vereinskonto!

Mit Überweisung erkennt ihr unsere Teilnahmebedingungen an!

Ihr findet sie

Teilnahmebedingungen:

T e l e f o n 0 1 7 6 2 4 9 2 6 7 0 5

E m a i l : i n f o @ j a n a - i g e r . d e

B a n k v e r b i n d u n g :

I B A N : D E 2 6 7 6 0 6 9 3 6 9 0 0 0 0 8 6 9 3 2 ,

B I C : G E N O D E F 1 A U O

V R - A u e r b a c h

# U r N a t u r e . V .

A n d e r S p e c k m ü h l e 1 9  
9 1 2 7 5 A u e r b a c h  
V R 2 0 0 5 2 7

Die Kurs-Reise Leiterin Jana Iger wird auf der gesamten Reise dabei sein. Wir werden viel austauschen können über gesunde ganzheitliche Ernährung, ganzheitliche Körper-Geist und Seelen Reinigung und natürlich über die Seelische Entwicklung.

Auf der Reise wird uns ein Koch begleiten der uns Vegetarisch, Vegan und mit Rohkost verwöhnt.

Ab Flughafen St.Petersburg. beginnt die (Kraftort – Kurs – Reise)

Die Kosten für An und Abreise, wie Visum trägt jeder Teilnehmer selbst. Den Kauf der Flugtickets organisiert für uns ein Partner aus Deutschland. Dafür werden benötigt: Reisepasskopie und zwei oder drei für dich mögliche Flughäfen.

Eine Unfallversicherung wird für unsere Gruppe von unserem russischen Partner abgeschlossen.

Eine Auslandsrankenversicherung wird empfohlen.

Rücktrittfrist durch den Reisenden vor Reisebeginn / Stornogebühren

Bis 90 Tage vor Reisebeginn 20%

Ab 90 -60 Tag vor Reisebeginn 100 %

Die (Kraftort – Kurs – Reise) ohne Flugticket und Visum kostet 2900,00 €, inklusiv Übernachtung, Verpflegung, Zug, Bus und Bootsfahrten. Kurs mit Jana Iger, Kurs mit Banja Meister.

Durch Deine Unterschrift akzeptierst und bestätigst du Deine Teilnahme an dieser Kurs-Reise.

Um eine verbindliche Anmeldung bis zum 31.03.2019 wird gebeten.

Eine Bestätigung durch uns erfolgt nach Geldeingang.

Durch deine Unterschrift akzeptierst und bestätigst du deine Teilnahme an dieser Kurs-Reise.

Bankverbindung:

T e l e f o n 0 1 7 6 2 4 9 2 6 7 0 5  
E m a i l : i n f o @ j a n a - i g e r . d e  
B a n k v e r b i n d u n g :  
I B A N : D E 2 6 7 6 0 6 9 3 6 9 0 0 0 0 0 8 6 9 3 2 ,  
B I C : G E N O D E F 1 A U O  
V R - A u e r b a c h

# U r N a t u r e . V .

A n d e r S p e c k m ü h l e 1 9  
9 1 2 7 5 A u e r b a c h  
V R 2 0 0 5 2 7

Ur-Natur e.V.

Jana Iger

IBAN:DE26760693690000086932

BIC: GENODEF1AUO

Veranstalter:

„Ur-Natur“e.V.

An der Speckmühle 19

91275 Auerbach

Registergericht: Amtsgericht Amberg. Nr.: 200527; Steuernummer: 201-111-20227

## Persönlichen Daten für die Teilnahme

Name -----

Vorname -----

Adresse: -----

Telefonnummer: -----

E-Mail -----

T e l e f o n 0 1 7 6 2 4 9 2 6 7 0 5  
E m a i l : i n f o @ j a n a - i g e r . d e  
B a n k v e r b i n d u n g :  
I B A N : D E 2 6 7 6 0 6 9 3 6 9 0 0 0 0 0 8 6 9 3 2 ,  
B I C : G E N O D E F 1 A U O  
V R - A u e r b a c h

# U r N a t u r e . V .

A n d e r S p e c k m ü h l e 1 9  
9 1 2 7 5 A u e r b a c h  
V R 2 0 0 5 2 7

Geburtstag: -----

Wir/Ich melde(n) uns/mich zur Individuellen Karelíen Reise - Nord Karelíen 2020  
(2900,00€), mit \_\_\_\_\_ Person(en) an

Datum: ----- Unterschrift -----

T e l e f o n 0 1 7 6 2 4 9 2 6 7 0 5  
E m a i l : i n f o @ j a n a - i g e r . d e  
B a n k v e r b i n d u n g :  
I B A N : D E 2 6 7 6 0 6 9 3 6 9 0 0 0 0 8 6 9 3 2 ,  
B I C : G E N O D E F 1 A U O  
V R - A u e r b a c h